

重庆大学外语学习预约平台

学生使用说明

编者：重庆大学语言语音实验教学中心



目录

1. 登录.....	3
2. 关于 Office Hour	3
3. 教师信息查看.....	4
4. 辅导预约.....	5
5. 取消预约.....	6
6. 预约记录查询及评价.....	7
7. 个人设置.....	8
8. 找回密码与修改密码.....	8
9. 常见问题与联系方式.....	9

为了帮助同学们加强英语学习，接触地道英语文化，促进师生交流，重庆大学外国语学院建立了外语学习预约平台（以下简称“预约平台”）。该平台是一个集资讯整合、学习预约、交流辅导等特点于一体的综合性英语学习平台，主要功能有：Office Hour 预约、竞赛辅导、写作辅导、英语角、活动预告、学习建议等。欢迎同学们使用！

1. 登录

学生用户可以从重庆大学外国语学院官网（<http://www.cfl.cqu.edu.cn/>）首页海报下方的快捷通道进入预约平台，或者直接从预约平台网址进入（主页网址：booking.cqu.edu.cn 或者 <http://222.198.155.91:8080/>）。

进入预约平台后，可直接进行登录。学生用户名单由系统管理员提前导入，故无需注册可直接登录。注意：用户名为学号，初始密码为学号或者 **cqu+**学号（如：20201234 或 **cqu20201234**）；如果出现无法登录的情况请联系管理员。

重庆大学外语学习预约平台
欢迎大家进入外语预约平台进行外语学习预约

登录

用户名:
学号/工号/教学账号

密码: [忘记密码? 点击这里](#)
初始密码为用户名

类型:
学生

登录

登录遇到问题, 请联系系统管理员
联系方式: 023-65678026 邮箱: cqucfl@163.com

2. 关于 Office Hour

Office Hour 即师生交流时间，指教师提供一段固定的时间接待学生，服务内容主要包括口语练习，师生交流，以及解决与英语学习有关的其他问题。例

如：学习方法探讨、学习材料推荐、出国留学咨询、托福雅思 GRE 交流、文化讨论等。

- **服务对象：**全校学生。
- **Office Hour 的老师：**目前提供 Office Hour 服务的老师主要为在重庆大学工作的外籍教师，以及部分中国籍英语老师。
- **参与方式：**为保证 Office Hour 交流时间，请提前 **12 小时**在本系统中进行预约。预约成功后按照预约时间及地点准时赴约。
- **你需要注意：**预约成功后请勿随意取消或缺席，如需取消预约，请提前 **24 小时**在本系统中进行取消操作，否则可能会被系统取消预约资格。为扩大交流面，请不要在同一学期内多次预约同一位老师，否则预约可能被系统取消。

3. 教师信息查看

从菜单栏可以进入“教师信息”页面。系统默认显示出所有的 Office Hour 的老师，学生可以查看到老师的相关信息，也可以根据教师姓名、教学班号或课程名称进行查询。页面如下：



4. 辅导预约

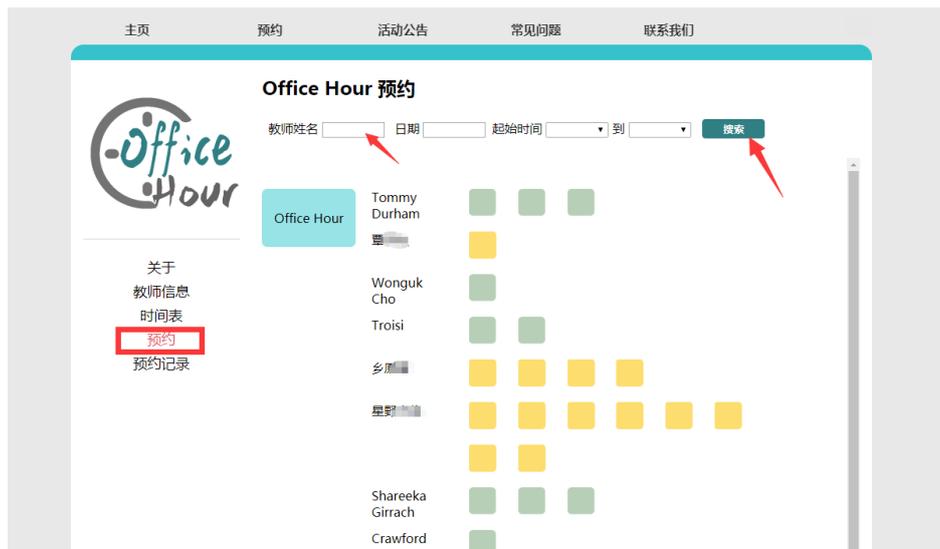
选择菜单栏“预约”，进入预约页面。预约分为普通 Office Hour、Writing Center、竞赛辅导、语言实验中心预约四项。系统默认加载最近一周的可预约时间，若想查看更多，请点击“搜索”按钮；小方块颜色表示该时间段的可约状态：绿色为可约，黄色为专题辅导（需要输入老师提供的邀请码），红色为不可约，蓝色表示选中；预约成功后系统将自动发送通知短信到老师的手机。

辅导预约基本流程如下：



预约界面如图所示：





注意：

- 为扩大交流面，请不要在同一学期内多次预约同一位老师，否则预约可能被系统取消。
- 如遇特殊情况，老师可以对预约进行取消、找人代课、调整时间等操作，系统都将自动发送通知短信。
- 预约成功后请按时赴约。

小编提醒：预约成功后不去，让老师空等是很伤感情的哦！

5. 取消预约

进入“预约记录”界面，系统会加载出所有该学生的预约记录，进行预约取消操作后系统将自动发送预约变动信息给教师。



注意：

- 预约成功后请不要随意取消或缺席，如遇特殊原因需要取消，请提前 24 小时前在系统里面进行取消操作。如果你在 Office Hour 开始前 24 小时内进行取消操作，会被系统视作紧急取消，累计进行紧急取消操作 2 次或 3 次以上，系统将取消你的预约资格。如果预约成功的同学没有进行取消操作直接缺席，系统将直接取消你的预约资格。

6. 预约记录查询及评价

点击进入“预约记录”页面，该页面显示该学生所有的预约记录，包括预约中和已完成的，学生可以对已完成的预约进行评价。如果未对已完成的辅导进行评价，将不能进行下一次预约。

我对本次Office Hour评价

评分 ★ ★ ★ ★ ★

评价

7. 个人设置

点击主页右上角“个人设置”，用户可以查看到自己的个人信息，用户可以对其中的头像、英文名、手机号和邮箱进行修改和绑定等操作。其中，对于手机号的修改时需要先进行解绑，然后重新绑定新的手机号。如果接收不了验证码，可以联系管理员修改手机号。页面如下：



注意：

新用户登录后必须进行手机绑定，否则将收不到通知短信。

8. 找回密码与修改密码

用户登录时如果忘记密码，可以点击忘记密码进行找回。界面如下：

登录

用户名:

密码: [忘记密码? 点击这里](#)

类型:

[不想登录? 点击返回首页](#)

找回密码

用户名:

手机号:

验证码:

[忘记密码? 点击登录](#)

用户在登录之后，点击右上角的密码修改之后会进入密码修改页面，由于初始密码和用户名一致，为保证账号安全，请新用户登录后尽快进行修改。

重庆大学外语学习预约平台
CQU | FOREIGN LANGUAGE CENTER

中文 / En [密码修改](#)

主页 Office Hour Writing Center 活动公告 常见问题 联系我们

密码修改

原密码:

新密码:

确认密码:

9. 常见问题与联系方式

在预约平台的使用过程中，如果出现任何问题可以在“常见问题”板块进行查看，或者联系系统管理员进行咨询，也欢迎同学们提出宝贵的意见或是建议。

联系方式如下：



邮箱: cqucfl@163.com

电话: 023-65678026.

重庆大学外国语学院

语言语音实验教学中心

2020年5月